

Hastanın Adı Soyadı :
Randevu Tarihi :
Randevu Saati :

PET ÜNİTESİ Randevu Bilgi Formu

LÜTFEN OKUYUNUZ

1.LÜTFEN RANDEVU SAATİNE ÖZEN GÖSTERİN. Tetkik için kullanılan ilaçlar yurtdışı bağlantılı olarak hazırlanmaktadır, bu nedenle randevuya gelemeyecek olduğunuz takdirde lütfen 1 gün öncesinden bildirin. **Geç kalmanız durumunda testin yapılmaması durumu söz konusu olabilecektir.**

2.Testten bir gün önce düşük karbonhidratlı bir diyet uygulayın. Yani **ekmek, makarna, patates pilav, her türlü tatlı, çikolata ve şeker tüketimini kısıtlayın**, bunların yerine yüksek protein içeren ürünleri tercih edin. Testten önceki gün ve test günü aşırı egzersiz yapmayın ve soğuk ortamlarda bulunmayın.

3.RANDEVU ÖNCESİNDE ASGARİ 6 SAAT AÇ KALMANIZ GEREKMEKTEDİR. Merkezimize gelmeden önceki 6 saat sadece **su içebilirsiniz. Su** dışında sakızda dahil olmak üzere hiçbir şey içmeyin, çiğnemeyin ya da yemeyin.

4.Şeker hastası iseniz randevudan 4 saat öncesinde ilacınızı (ya da insülininizi) hafif bir yemek ile birlikte kullanabilirsiniz; ancak bunu takiben her hangi bir şey yememeniz ve içmemeniz (su dışında)gerekmektedir.

5.Kullandığımız diğer ilaçlar var ise onları su ile alabilirsiniz.

6.Test günü rahat bir kıyafet giyiniz. Metal düğme,metal fermuar ve aksesuar içermeyen kıyafetleri tercih edin.

7.Merkezimize gelirken önceden yapılmış başta patoloji raporları, PET/CT, tomografi ve MR tetkikleri olmak üzere **TÜM TETKİKLERİNİZİ RAPORLARIYLA BİRLİKTE** mutlaka yanınızda getiriniz.

8.Lütfen değerli eşyalarınızı merkezimize gelirken yanınıza almayınız veya size eşlik edebilecek (akraba/arkadaş vs.) kişiye teslim ediniz.

GENEL BİLGİLER

PET çekimleri için hastanın kan şekeri seviyesinin belli aralıklarda (60–150 mg/dl) olması gereklidir. Bu nedenle tetkikten önce kan şekeri ölçülür, eğer değerleri uygunsa damardan PET görüntüleme için gerekli olan F–18 FDG maddesi enjekte edilir. FDG’ nin vücut içerisindeki dağılımının tamamlanması için hasta 1–1,5 saat sakin ve rahat bir ortamda bekletilir. Daha sonra çekim için PET/CT cihazına alınır. çekim çoğu zaman yaklaşık 30 dakika sürmekle birlikte bu süre uzayabilir. Merkezimize toplam kalış süreniz ortalama 2,5 – 3 saat olacaktır. Çekim esnasında hastanın hareket etmemesi gereklidir. Uzun süre hareketsiz yatmakta zorlanabilecek hastaların (örneğin ağırlı hastalar)önceden haber vermesi uygundur. Çekim bittikten sonra hasta normal yaşamına dönebilir. Sonuçlar tetkik yapıldıktan 2 gün sonra saat 14.00 da rapor edilir. Sonuçların tetkiki isteyen hekim tarafından yorumlanması gereklidir. Bu nedenle PET doktorlarından Raporda yazılandan daha fazla yorum istemek doğru olmayacaktır.